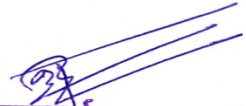


रयत शिक्षण संस्थेचे,
चंद्राबाई-शांताप्पा शेंडुरे कॉलेज, हुपरी.
राष्ट्रीय योग दिन 21. जून 2025.

21. जून 2025.रोजी राष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रम महाविद्यालयात उत्साहात संपन्न झाला. या प्रसंगी महाविद्यालयात मान. प्राचार्य. डॉ. व्ही. व्ही.पाडळकर यांच्या शुभहस्ते कर्मवीर भाऊराव पाटील यांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले. या वेळी मार्गदर्शन करतांना त्यांनी आजच्या दगदगीच्या जिवनात योगाचे महत्व यावर विचार व्यक्त केले. याप्रसंगी महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य, प्रा. एम.एस.मुजावर,प्रा. डॉ. शिंदे ए. स. महाविद्यालयाचा शिक्षक व शिक्षकेतर वर्ग, यांची उपस्थिती होती.

यावेळी योग प्रात्यक्षिके व दैनंदिन जिवनात आवश्यक आसने याची माहिती महाविद्यालयाचे शारीरिक संचालक प्रा.डॉ. मुल्ता आय. एच. यांनी दिली तर प्रा. डॉ. नामदेव अडनाईक यांनी आसन व प्राणायाम याची प्रात्यक्षिके सदर करून त्याचे महत्व विशद केले .




प्राचार्य
चंद्राबाई-शांताप्पा शेंडुरे कॉलेज.
हुपरी.